



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

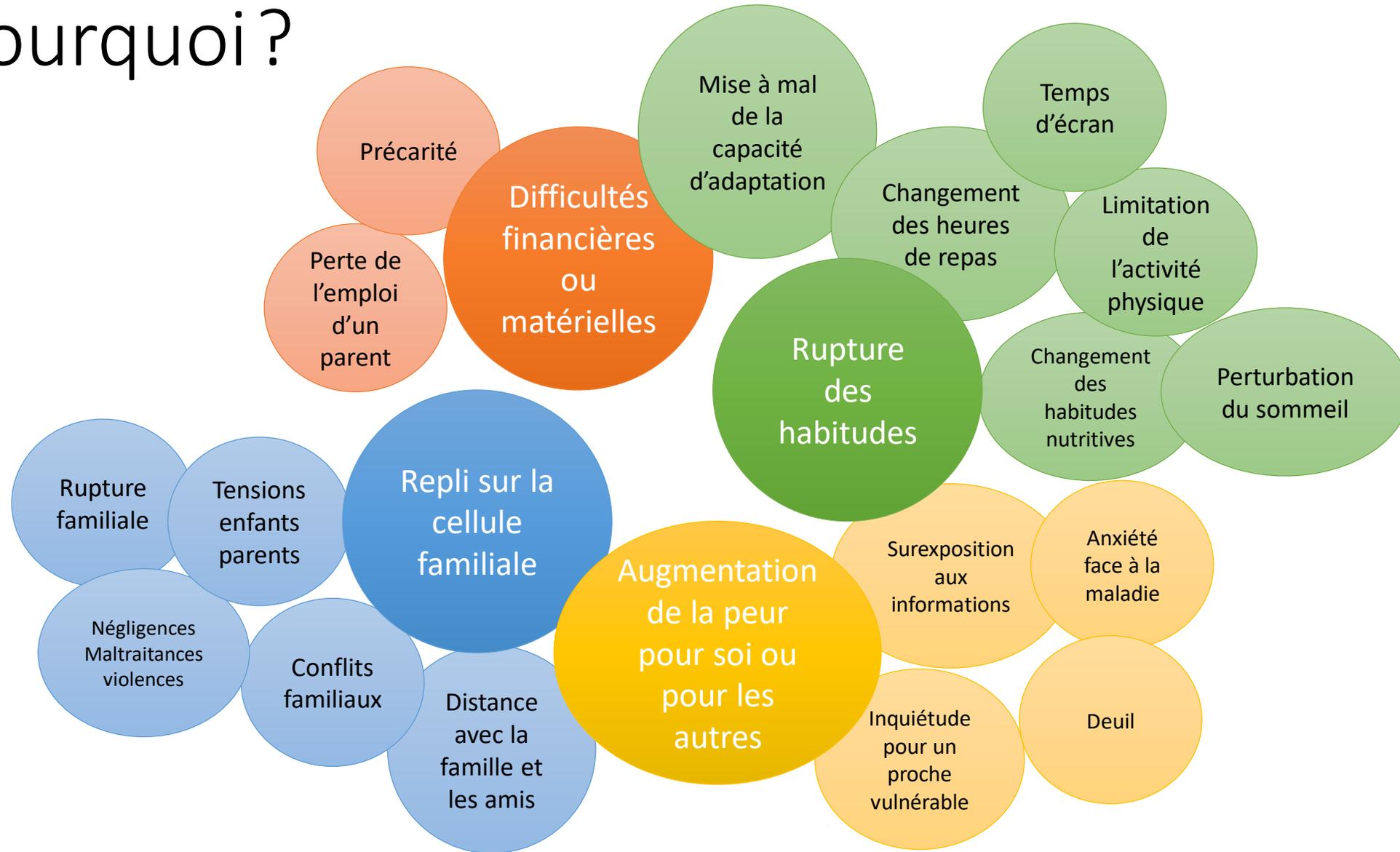
*Liberté
Égalité
Fraternité*



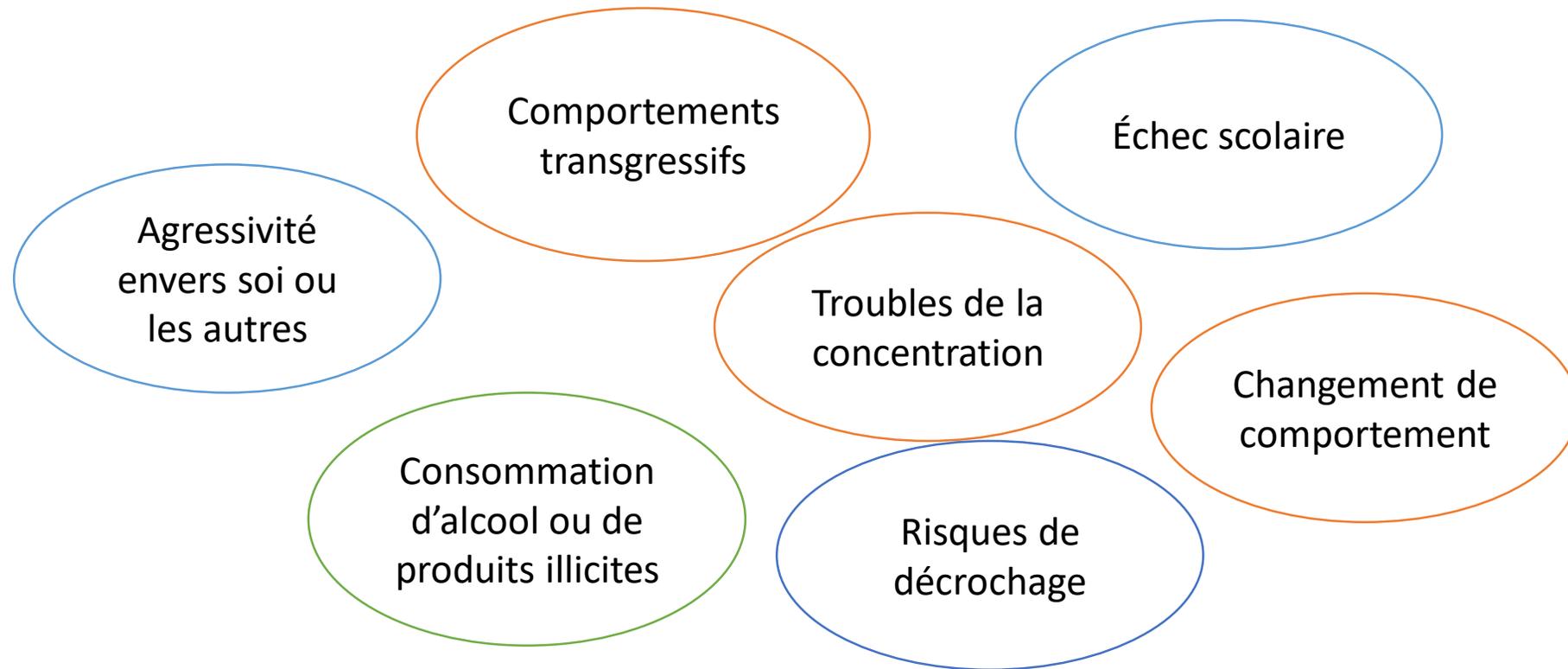
Repérage des symptômes de
stress ou de détresse
psychologique chez nos élèves
dans le contexte
de la crise sanitaire

Depuis septembre 2020, le stress des élèves a augmenté. Certains sont en détresse psychologique.

Pourquoi?



Quelles conséquences ?



Comment détecter ?

Faites-vous confiance, vous connaissez vos élèves.

Activez votre « radar ».

Observez-les !

- Pendant leurs apprentissages
- Leur rapport aux règles
- Leur discours
- Leurs expressions corporelles
- Leur manière d'exprimer leurs émotions
- Leur capacité d'autonomie
- Leur relation aux adultes

Comment réagir ?

- Ne restez jamais seul face à une situation !
- Parlez-en à vos collègues ou avec votre hiérarchie.
- Rapprochez-vous de vos collègues dont c'est la spécialité (médecins, infirmiers, psychologues de l'Éducation nationale, assistants sociaux, ...).